



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

CHỦ ĐỘNG PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

Ăn uống
sạch

3

SẠCH

Ở sạch

Bàn tay
sạch và
chơi đồ chơi
sạch



1

Ăn uống
sạch



- Ăn chín, uống chín
- Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi)
- Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- Không mớm thức ăn cho trẻ
- Không cho trẻ ăn bốc, mút tay
- Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa.



2

Ở sạch



- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.



- Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.



3

Bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch



- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
- Không cho trẻ ngậm mút đồ chơi; không cho trẻ dùng chung đồ chơi chưa được khử trùng.



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

366A Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM

Website: www.hcdc.vn

Fanpage: www.facebook.com/ksbthcm/

Youtube: <https://hcdc.vn/y>

Giấy phép xuất bản số: /GP-STTTT
ngày tháng năm 2022
của Sở Thông tin và Truyền thông
Thành phố Hồ Chí Minh